



## Lorsqu'un enfant est hospitalisé

L'hospitalisation d'un enfant peut se révéler une expérience effrayante et stressante aussi bien pour l'enfant que pour ses parents. Une maladie ou une blessure survient souvent à l'improviste. Il est cependant possible de se préparer que ce soit pour une urgence ou une chirurgie élective. Dans les deux cas, une préparation adéquate diminue la peur des enfants et des parents et permet de rendre le séjour à l'hôpital aussi agréable que possible.

Les suggestions qui suivent concernant la préparation pour un séjour à l'hôpital dépendent de divers facteurs tels l'âge de l'enfant, la distance entre la résidence familiale et l'hôpital, le temps consacré à la préparation, et le dialogue existant entre les principales personnes concernées : l'enfant, les parents et le personnel hospitalier. Vous pouvez vous inspirer de la liste ci-dessous pour y ajouter vos propres suggestions!

1. Demandez si l'hôpital offre des visites guidées aux enfants admis. Dans la négative, il serait peut-être possible d'en organiser une. Si cela se révèle également impossible, montrez à votre enfant où se trouve l'hôpital par rapport à son domicile en y faisant un tour à pied ou en voiture.
2. Encouragez votre enfant à parler de son futur séjour à l'hôpital et à faire part de ce qu'il ressent en lisant des livres sur le sujet. Toutefois, il faut se servir des livres explicites avec réserve car des images terrifiantes pourraient se former dans l'esprit d'un jeune enfant.
3. Posez des questions aux médecins et aux infirmières(ers) concernant la maladie, la blessure ou l'intervention chirurgicale que doit subir votre enfant et les étapes par lesquelles il passera. Le



personnel hospitalier ignore jusqu'à quel point les parents sont renseignés au sujet de l'état de leur enfant.

4. Encouragez votre enfant à poser des questions aux médecins et aux infirmières(ers) au sujet de son traitement. Le personnel de l'hôpital est formé pour répondre d'une façon qui convient à l'âge de l'enfant.
5. Informez-vous au sujet des occupations journalières de votre enfant à l'hôpital et si le personnel aimerait avoir de l'aide pour accomplir ces tâches. Habituellement, les hôpitaux sont reconnaissants de la collaboration parentale, sachant que les parents connaissent mieux leurs enfants qu'eux.
6. Inscrivez le nom de votre enfant surtout ce qu'il(elle) apporte à l'hôpital. La perte d'un objet préféré pourrait rendre l'expérience plus traumatisante.
7. Incitez votre enfant à apporter autant d'objets familiers que l'espace vital le permet – pyjamas préférés, taie d'oreiller spéciale, jouets précieux et des photos familiales. On pourrait peut-être ajouter un petit objet appartenant à chaque membre de la famille. Informez-vous auprès du personnel hospitalier concernant l'espace de rangement.

8. Informez-vous auprès du personnel avant d'apporter des cadeaux. Plusieurs hôpitaux sont équipés d'aires de récréation où les enfants peuvent prendre part à des jeux créatifs et ont un personnel spécialisé dans le développement de l'enfant qui veille à ce que son séjour soit aussi normal et agréable que possible. Demandez au personnel des suggestions de cadeaux.
9. Demandez si vous, comme parent, pouvez passer la nuit à l'hôpital et où se trouve le lit. Est-ce qu'il y a un téléphone afin de pouvoir rejoindre les membres de la famille? Où peut-on trouver de la nourriture?
10. Assurez-vous qu'il y ait toujours une bonne communication entre vous, votre enfant et le personnel hospitalier. La peur de l'inconnu augmente l'anxiété. Votre collaboration éclairée et votre soutien aideront à calmer votre anxiété et celle de votre enfant.

### Livres au sujet de l'hospitalisation / la séparation

*Mots et bobos* – Charlotte Ruffault  
*Comment ça va la santé?* – Docteur Catherine Dolto  
*Olivier va à l'hôpital* – Monica Gydal et Thomas Danielsson  
*À l'hôpital* – Albums du père castor

### Ressources supplémentaires

*L'enfant malade : répercussions et espoirs*, Boivin, Johanne, Palardy, Sylvain et Geneviève Tellier. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2000.  
*Votre enfant et sa chirurgie d'un jour*, Tourigny, Jocelyne. Montréal : Éditions du Méridien, 1999.  
 Site Web de l'Hôpital Sainte-Justine : [www.hsj.qc.ca](http://www.hsj.qc.ca)