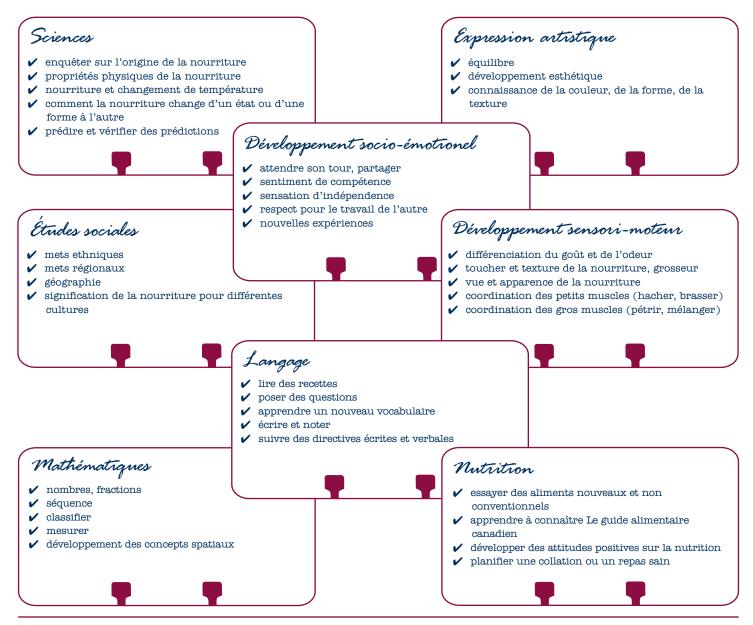


Fédération canadienne des services de garde à l'enfance

n° 22

Cuisiner et apprendre ensemble

e nombreux enfants aiment cuisiner. Il n'en demeure pas moins que les parents et les intervenantes en garderie pourraient hésiter à accueillir à bras ouverts de jeunes chefs enthousiastes dans la cuisine, anticipant dégâts, grabuge et résultats peu appétissants. Toutefois, cela vaut la peine de planifier et de prendre le temps d'aider les enfants à préparer des recettes simples. Faire la cuisine est une activité non seulement amusante mais éducative. En fait, cuisiner aide les enfants à développer d'importantes capacités dans plusieurs domaines y compris le langage, les sciences, l'expression artistique, le développement sensorimoteur, le développement socio-émotionnel, les études sociales et les mathématiques.



Conçue par Susan Vaughn en 1993 pour la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance. Information tirée de Cuisiner avec des enfants, publié par le ministère de la Santé et des Services communautaires du Nouveau-Brunswick et de « Creative Food Experiences for Children, » à partir du livre Health, Safety and Nutrition for the Young Child par Lynn R. Marotz, Janettia M. Rush et Marie Z. Cross. Révisée en 2001. Aucune permission n'est exigée pour photocopier la présente feuille-ressources dans un but d'éducation publique. Les copies ne peuvent être vendues. Pour acheter ou réimprimer ce document, veuillez écrire à la FCSGE, 383, avenue Parkdale, bureau 201, Ottawa (Ontario) KIY 4R4. Tél. : 1 800 858-1412 ou (613) 729-5289. Téléc. : (613) 729-3159. Courriel : cccf@cfc-efc.ca. © FCSGE 2001