



Tous les virus ne sont pas créés égaux : utilisez les antibiotiques intelligemment

Votre enfant a un virus?

Votre enfant se sent très, très malade et vous avez très, très peur. Vous pensez que des antibiotiques le guériront. Peut-être, mais peut-être pas. Pourquoi?

- Les antibiotiques tuent les bactéries mais pas les virus.
- Chez les enfants, 90 % des rhumes et des gripes – ainsi que la toux, les maux de gorge et les douleurs qui les accompagnent – sont causés par des virus. *Les antibiotiques n'aideront pas.*

Les antibiotiques sont des médicaments dont les médecins se servent pour guérir des infections causées par des *bactéries*. Comme ils ne sont pas toujours utilisés correctement, les bactéries sont de plus en plus résistantes à l'antibiothérapie, ce qui devient un problème pour nous tous.

Les germes se trouvent dans l'air que vous respirez et sur tout ce que vous touchez. Les deux types de germes les plus courants sont les bactéries et les virus. L'angine streptococcique et les infections de la peau sont des exemples de maladies causées par des bactéries. Les rhumes et les gripes sont des maladies provoquées par des virus. Des germes qui pénètrent dans l'organisme peuvent susciter de la fièvre, ce qui signifie que l'organisme combat pour tuer ces virus ou bactéries.

Comment les bactéries deviennent-elles résistantes?

Les bactéries sont intelligentes. Elles évoluent sans cesse et s'adaptent à leur environnement. L'utilisation répandue d'antibiotiques a permis de guérir les maladies causées par certaines bactéries, mais de nouvelles variétés de bactéries antibiotiques sont en train d'apparaître.

Les antibiotiques tuent rapidement les bactéries faibles, mais les plus fortes et plus résistantes survivent et se multiplient. Ces dernières peuvent entraîner des infections plus difficiles à



traiter. Le dosage médicamenteux doit alors rester constamment élevé et se prolonger sur plusieurs jours pour enrayer les bactéries les plus résistantes dans le corps.

En fait, les antibiotiques inutilement prescrits pour des rhumes *encouragent* l'antibiorésistance des bactéries normales que l'on retrouve dans le tractus intestinal.

Utilisation correcte des antibiotiques

- Les antibiotiques ne doivent être utilisés que pour traiter les infections bactériennes.
- Chaque dose doit être administrée à l'heure indiquée par le médecin.
- Toutes les doses de médicament doivent être terminées.

Quand consulter un médecin

En moyenne, un enfant a plus de six rhumes par an. Vous savez très bien quand votre enfant est malade. Mais il est plus difficile de savoir quand l'amener chez le médecin. Consultez votre médecin lorsque :

- la maladie dure plus d'une semaine
- l'enfant fait plus de 38,5°C de

température rectale ou plus de 38°C de température buccale; si l'enfant a moins de six mois et fait de la fièvre, consultez aussi votre médecin

- l'enfant a des douleurs aux sinus, aux oreilles ou aux dents
- une toux ou un autre symptôme empire soudainement.

Suivez les conseils du médecin

Le médecin et les parents forment une équipe qui doit chercher ensemble la bonne solution pour votre enfant. Si la maladie de votre petit est diagnostiquée comme une infection virale, elle guérira sans antibiotiques.

Une grippe ou un rhume banal disparaîtra en une semaine environ. L'idéal est de se reposer et de boire beaucoup de liquides sans résidus, comme de l'eau ou du jus. Les médicaments contre la grippe ou le rhume aideront votre enfant à se sentir mieux et peuvent contribuer à prévenir d'autres problèmes tels que des otites.

Si votre médecin diagnostique une infection bactérienne et prescrit un antibiotique, suivez *toutes* les instructions qu'il vous fournira et celles de votre pharmacien. Vous aurez peut-être à réveiller votre enfant pour lui administrer une dose. Même si'il se sent mieux après quelques jours, *terminez tout le dosage*.

À retenir...

- Discutez avec le médecin des choix de traitement possibles.
- Administrez (et prenez) les antibiotiques comme les prescrit le médecin.
- Finissez complètement le traitement aux antibiotiques.
- N'employez jamais un antibiotique prescrit pour une autre personne.

L'utilisation correcte des antibiotiques aide à assurer que le traitement fonctionnera la prochaine fois que quelqu'un en aura besoin.