



Demeurer à jour grâce à l'apprentissage continu

L'obtention d'un diplôme ou d'un certificat est un jalon important sur la voie de l'apprentissage continu. Comme les connaissances changent et évoluent constamment, comment se tenir au courant? Le fait de mettre périodiquement du temps de côté pour sa croissance personnelle et professionnelle procure un sentiment de satisfaction et un sens du devoir accompli, et insuffle un regain de force et d'énergie et vous motivera à continuer. N'hésitez pas à adapter les suggestions suivantes en élaborant vos propres stratégies d'information.

Six façons de continuer à progresser

1. Demeurez informée

- Tenez-vous au courant de la recherche actuelle – par exemple, les volumes intitulés *Échanges sur la recherche au Canada* (FCSGE) renferment des études canadiennes à jour sur la garde des enfants. Sur Internet, vous pouvez accéder à la Child Care Resource and Research Unit à l'adresse www.childcarecanada.org.
- Bâissez-vous une bibliothèque de ressources sur le développement des jeunes enfants.
- Abonnez-vous à des magazines et à des périodiques comme *Interaction* (FCSGE) ainsi qu'aux bulletins provinciaux.
- Dressez une liste des organismes communautaires de votre milieu où vous pouvez vous procurer des documents et des vidéos.
- Cherchez à savoir où auront lieu des prochaines conférences et assistez-y. Inscrivez-vous à des ateliers sur toutes sortes de thèmes.
- Inscrivez-vous à des cours du soir offerts dans un collège de votre localité ou à un programme d'enseignement à distance.

2. Unissez vos efforts

- Le document *Oui, ça me touche!* constate à maintes reprises que lorsque les intervenantes font partie d'un organisme professionnel de services de garde à l'enfance, la qualité de leurs soins s'accroît remarquablement.
- Joignez-vous à un organisme de services de garde à l'enfance dans votre province ou territoire. Les membres des organismes provinciaux ou territoriaux affiliés deviennent automatiquement membres de la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance.
 - Joignez-vous à un organisme international. Renseignez-vous sur la façon dont d'autres agissent dans votre milieu de travail, dans votre collectivité et quand vous voyagez.

3. Branchez-vous

- L'accès à un ordinateur et la connaissance de l'informatique ouvrent beaucoup de portes. Même si vous ne possédez pas votre propre ordinateur, vous pouvez vous servir de celui d'une amie, d'une collègue, d'un centre communautaire ou d'une bibliothèque publique. Ouvrez-vous un compte de courriel gratuit.
- Apprenez à faire des recherches sur l'Internet. Mettez en mémoire les sites Web qui vous intéressent. *Enfant & famille Canada*, www.cfc-efc.ca est spécialisé dans la santé et le bien-être des enfants et des familles. Parlez à vos collègues des sites intéressants que vous découvrez.
- Joignez-vous à un groupe de discussion, libre ou dirigé, qui s'est donné pour mission d'améliorer la qualité des services de garde à l'enfance. Soyez minutieuse dans votre choix afin de vous assurer que le dialogue auquel vous vous joignez est axé sur l'enfant et est de qualité professionnelle.

4. Lancez-vous des défis

- Apprenez à devenir une mentor auprès de vos nouvelles collègues qui débutent dans le domaine. Entrez en contact avec votre organisme provincial ou territorial de services de garde à l'enfance pour obtenir des noms de personnes intéressées.
- Supervisez des étudiantes.
- Faites du bénévolat dans votre collectivité.
- Échangez avec vos collègues des articles, des magazines, des ressources et des noms de sites Web.
- Mettez sur pied un groupe de discussion dans votre milieu de travail.

5. Apprenez à vous connaître

- Tenez un journal de bord. Cherchez à vous trouver une mentor. Soyez ouverte aux commentaires de vos collègues, de votre superviseure et des parents.



- Participez activement à l'évaluation de votre rendement.
- Le guide d'introspection dans *Partenaires pour la qualité, Outils pour les intervenantes des divers milieux de garde à l'enfance* (FCSGE, 2000) peut vous aider à évaluer vos forces et vos faiblesses.

6. Prenez soin de vous-même

- Faites périodiquement des exercices physiques – essayez la danse, le yoga, l'aérobic, la nage, la marche, etc.
- Nourrissez votre esprit et votre corps – joignez-vous à une chorale, suivez des cours de dessin, inscrivez-vous à un club de lecture, faites des promenades avec une amie. Riez! Amusez-vous!
- Souvenez-vous que pour donner le meilleur de vous-même, vous devez être en bonne santé et avoir une attitude positive dans la vie.