

## Les enfants et le grand air

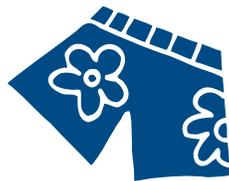
Les enfants de tous âges adorent être à l'extérieur. Les quatre saisons leur font prendre connaissance de leur environnement et des changements de température. Il apprennent comment ces changements affectent les plantes et les animaux, et les aident à comprendre les cycles de la nature. Vous trouverez ci-dessous des activités extérieures simples parmi lesquelles les enfants peuvent choisir; ils auront du plaisir à y participer.

### Activités pour les enfants...



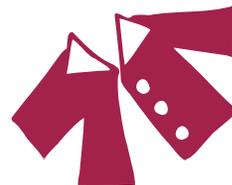
#### ...au printemps :

- Semer un jardin extérieur de fleurs et de légumes.
- Placer un bassin pour oiseaux et un banc au centre du jardin pour que les enfants puissent s'asseoir et observer.
- Incuber et faire éclore des œufs.
- Construire et observer une fourmilière.
- Placer des vers de terre dans un bocal rempli de terre non tapée et les nourrir de petits morceaux de laitue.
- Observer les animaux nouveau-nés lors d'une visite à la ferme.
- Trouver un étang et y chercher des œufs de grenouilles et des têtards.
- Faire voler des cerfs-volants par une journée venteuse.
- Marcher sous la pluie et chercher un arc-en-ciel.
- Découvrir les nouvelles pousses de saules et d'herbe, les arbres en fleurs, le vent et les courants atmosphériques.
- Ramasser des bouquets de fleurs du jardin.
- Planter des fleurs dans une boîte à fleurs.
- Râcler le gazon et étendre de nouvelles graines.



#### ...en été :

- Cueillir des fraises, des framboises et des bleuets et comparer grandeurs, couleurs, formes, odeurs et goûts.
- Cueillir des légumes et comparer formes, grandeurs, et goûts.
- Désherber et arroser le jardin.
- Monter une tente dans la cour et faire du camping.
- Jouer dans une cuve à eau avec des contenants à becs verseurs, des baquets et des voiliers.
- Jouer dans un carré de sable avec des sceaux, des tamis, des entonnoirs et des pelles.
- Jouer sous l'arrosier.
- Chercher des insectes et des papillons. Apprendre leurs noms et leurs habitudes.
- Cueillir des marguerites, des centaurées et d'autres fleurs sauvages.
- Visiter un étang, un lac, une rivière ou un ruisseau, et nourrir les poissons et les canards.
- Ramasser des éléments naturels, tels que des glands, des feuilles, des coquillages ou des roches spéciales.
- Participer à des événements extérieurs tels que des foires, des concerts, des festivals de musique et des expositions d'art.
- Préparer un goûter à déguster dans la cour ou dans un champ.
- A la brunante, attraper des libellules dans un pot et observer les étoiles.



#### ...en automne :

- Prendre une marche pour observer le monde en changement.
- Sarcler le jardin, le bêcher en préparation pour le printemps et protéger les jeunes plants. Planter des bulbes.
- Cueillir des fruits et des légumes et en faire des marmelades, des marinades et de la purée de pommes.
- Discuter de la migration des oiseaux, de l'hibernation des animaux et sur les arbres à feuilles persistantes et décidus.
- Trouver des laitrons prêts à éclore. Souffler leurs semences au vent.
- Ramasser du blé d'Inde et en comparer les diverses formes : maïs soufflé, maïs en épi, mis en conserve, congelé et en crème. Faire du maïs soufflé.
- Peser les légumes sur une balance : une citrouille, une pomme, une noix, et eux-mêmes!
- Observer les oiseaux qui migrent vers le sud; trouver leur direction à l'aide d'un compas.
- Râtelier et jouer dans des montagnes de feuilles.
- Observer les feuilles et les pommes qui tombent et aborder le pourquoi et la loi de la gravité.



#### ...en hiver :

- Pelleter les entrées de maison et les pistes cyclables.
- Amasser de la neige sur un traîneau et l'amener jusqu'à un autre coin de la cour pour en faire des sculptures sur neige.
- Observer les températures en dedans et dehors à l'aide d'un thermomètre intérieur/extérieur; demandez-leur de comparer les températures pour voir les similitudes et les différences au fil des jours.
- Glisser sur une colline près de votre environnement. Les enfants peuvent fabriquer un traîneau à partir des côtés d'une grosse boîte en carton.
- Se promener à la queue leu leu dans la neige fraîchement tombée en suivant les traces de celui en tête. Faites des cercles, des zigzags; sauter et danser.
- Faire des balles de neige et les lancer dans une corbeille ou une boîte.
- Faire une mangeoire pour oiseaux à partir d'un contenant de carton ou de plastique vide. La remplir de graines d'oiseaux et la suspendre à une branche; observer les activités autour de la mangeoire jour après jour.
- Faire des anges dans la neige. Pour les décorer, utiliser des bouteilles d'eau colorée en vaporisateur.
- Construire une forteresse en empilant des boules de neige fraîche.
- Observer des flocons de neige sur un fond foncé à l'aide d'une loupe.