

## Nouer des liens avec les partenaires communautaires de la santé : Les diététistes

### Comment les diététistes professionnels peuvent-ils vous aider?

Avez-vous des questions sur la nutrition au sujet des enfants dont vous vous occupez? Souhaitez-vous qu'ils mangent plus sainement? Si oui, les diététistes professionnels sont les spécialistes de l'information sur l'alimentation, les régimes et la nutrition.

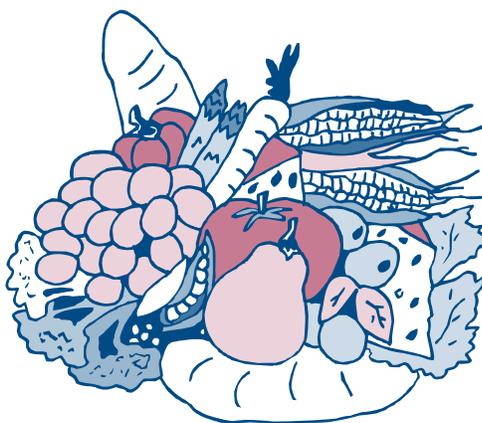
Les diététistes professionnels peuvent vous donner des conseils sur l'alimentation et la nutrition. Ils peuvent par exemple vous :

- aider à faire manger les enfants difficiles;
- donner des conseils pour manger sur le pouce;
- expliquer la meilleure façon d'atteindre et de garder un poids-santé dès la petite enfance;
- prescrire un régime alimentaire précis en fonction d'une situation médicale particulière;
- expliquer quoi manger lorsque vous êtes enceinte ou que vous essayez d'avoir un enfant;
- indiquer quels aliments faire manger aux enfants pour diminuer les risques de certaines maladies;
- enseigner comment gérer les allergies alimentaires;
- expliquer quand donner des vitamines et des suppléments minéraux aux enfants;
- expliquer comment changer l'alimentation d'un enfant après une opération;
- dire si les enfants dont vous vous occupez mangent assez de nutriments requis/importants;
- expliquer comment lire les étiquettes nutritionnelles;
- indiquer quels aliments servir aux jeunes athlètes;
- renseigner sur l'alimentation végétarienne saine chez les enfants;
- guider vers de l'information fiable dans les médias et dans Internet!

### Quelle est la différence entre un diététiste professionnel et un nutritionniste?

Les titres *diététiste professionnel* et *diététiste* sont protégés par la loi. Seules les personnes qui répondent aux normes nationales peuvent les utiliser.

Les lettres Dt. p. – ou ses équivalents en anglais, c'est-à-dire RD, RDN, PDt ou RDt – sont les abréviations légales des diététistes professionnels au Canada.



La loi ne protège pas le terme *nutritionniste* dans toutes les provinces, ce qui fait que des gens ayant différents types de formation et de connaissances peuvent se donner le titre. Des diététistes qualifiés peuvent s'appeler *nutritionniste*, *nutritionniste professionnel*, *diététiste/nutritionniste professionnel* ou *nutritionniste-conseil*. Vérifiez bien ces titres pour vous assurer que vous avez affaire à un spécialiste!

### Les diététistes professionnels... de vrais spécialistes

Les diététistes ont la formation nécessaire pour vous conseiller sur l'alimentation, les régimes et la nutrition. Ils détiennent tous un baccalauréat spécialisé en alimentation et en nutrition, ont suivi un stage reconnu ou ont obtenu un diplôme en études supérieures. Dans chaque province, le travail des diététistes est réglementé et vous pouvez donc compter sur leurs conseils.

### Leurs milieux de travail

*Hôpitaux, centres de santé communautaires, établissements de soins :* Les diététistes-cliniciens renseignent les patients et préparent des régimes précis.

*Collectivité :* Les diététistes ou nutritionnistes de la santé publique ou de la santé communautaire offrent des programmes sur la nutrition et des ressources sur la saine alimentation.

*Services alimentaires :* Ils gèrent la préparation et la distribution des aliments.

*Cabinets :* Ils renseignent les gens, les groupes, les milieux de travail, les établissements et les médias.

*Entreprises :* Les diététistes participent au développement des produits, au marketing et à l'éducation des consommateurs.

*Gouvernement, enseignement, recherche :* Les diététistes créent des politiques sur l'alimentation et la nutrition, enseignent et font des découvertes sur la nutrition et la santé.

### Pour trouver un diététiste

- Consultez la section *Trouvez une diététiste* du site Web des Diététistes du Canada au [www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca) pour trouver un diététiste dans votre région.
- Demandez à votre médecin de vous donner le nom d'un diététiste.
- Appelez un service de santé publique, un hôpital ou un centre de santé communautaire de votre région.
- Appelez le réseau des diététistes-conseils des Diététistes du Canada au numéro sans frais 1 888 901-7776.
- Consultez les pages jaunes à la rubrique *Diététistes*.

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) a publié un certain nombre de comptes rendus de recherches menées par des spécialistes internationaux sur les troubles de comportement alimentaire chez les jeunes enfants et sur la nutrition pendant la grossesse. Ces comptes rendus sont affichés dans le site du CEDJE ([www.excellence-jeunesenfants.ca](http://www.excellence-jeunesenfants.ca)).

Le CEDJE est voué à améliorer nos connaissances sur le développement social et affectif des jeunes enfants.

