



Apprendre aux enfants comment utiliser en toute sécurité les sorties de secours en cas d'incendie à la maison

Sept incendies mortels sur dix au Canada se produisent à la maison. Avoir un détecteur de fumée qui fonctionne bien est ce qu'il y a de plus important pour vous protéger vous-même et protéger votre famille. Toutefois, il est tout aussi important de savoir *exactement* quoi faire lorsque ce détecteur de fumée se déclenche. Il se peut que vous ayez moins de deux minutes pour vous enfuir avant que la fumée ne mette votre vie en danger.

Créer des itinéraires d'évacuation et s'exercer à les utiliser à l'aide des conseils suivants, tirés de Fireproof Children/Prevention First, un centre international de sécurité-incendie et de prévention des blessures, est une activité familiale amusante qui peut aussi protéger les êtres qui vous sont chers.

- Dessinez sur une feuille de papier quadrillée un plan de chaque étage de votre maison.
- Indiquez où se trouvent toutes les fenêtres et les portes, ainsi que chaque chambre à coucher et marquez d'un trait l'emplacement des détecteurs de fumée (il devrait y avoir un détecteur de fumée à chaque étage de votre maison et à l'extérieur des chambres à coucher).
- Prévoyez deux itinéraires d'évacuation de chaque pièce, surtout des chambres à coucher. Songez à préparer des plans d'évacuation pour quiconque a des besoins spéciaux.
- Choisissez un lieu de rencontre pour la famille à une distance suffisamment éloignée de votre maison, où tout le monde se rassemblera et attendra le service d'incendie.
- Discutez avec toute la famille de l'itinéraire d'évacuation et du lieu de rencontre. Décidez qui « surveillera », et s'assurera que tout le monde sort de la maison. Expliquez que jamais personne ne doit retourner dans un immeuble en flammes; si un membre de la famille ou un animal de compagnie manque à l'appel, vous le direz aux pompiers qui sont équipés pour effectuer des sauvetages en toute sécurité.
- Surtout, EXERCEZ-VOUS à utiliser l'itinéraire d'évacuation au moins deux fois par année. Faites participer tout le monde et assurez-vous que chacun sait comment déverrouiller les portes et les fenêtres rapidement. Faites comme si une sortie était bloquée et exercez-vous à emprunter une autre voie d'issue de secours. Faites semblant que les lumières ne fonctionnent plus et que vous devez trouver la sortie dans la noirceur.
- Récapitulez ce que vous devez faire si vous êtes coincé dans une chambre à coucher à l'étage : fermer la porte de la chambre, placer une serviette ou une couverture au bas de la porte et appeler à l'aide par la fenêtre. Le service d'incendie interviendra et vous aidera à sortir bien avant que le feu ne gagne même une porte creuse.



- Une visite à la caserne de pompiers de votre localité donnera aux enfants l'occasion de se familiariser avec les pompiers et avec leur attirail, ce qui leur évitera d'avoir peur s'ils doivent « se jeter dans leurs bras ». Allez-y un jour où la caserne fait « portes ouvertes » ou téléphonez pour organiser une visite.

Les enfants trouveront des jeux et des activités qui leur apprendront des façons d'agir en toute sécurité en cas d'incendie à l'adresse www.jsuisprudentjsuiscontent.com.

Les parents peuvent se renseigner davantage sur l'importance de planifier les chemins d'évacuation en cas d'incendie et de faire des exercices d'incendie en consultant le site anglais « Know How to Get Out – Fast » à l'adresse www.fireproofchildren.com.

Autres ressources utiles pour assurer votre sécurité en cas d'incendie :

Staying Alive www.stayingalive.ca

Sparky the Fire Dog, National Fire Protection Association www.nfpa.org/sparky

Ville d'Ottawa, Prévention des incendies et éducation www.city.ottawa.on.ca/city_services/fire

Conseil canadien de la sécurité www.safety-council.org

SécuriJeunes Canada www.safekidscanada.ca

Conseil public du commissaire des incendies sur la sécurité-incendie www.firesafetycouncil.com