



L'apprentissage de la propreté

La plupart des enfants sont prêts à entreprendre l'apprentissage de la propreté entre deux et quatre ans, mais chaque enfant est différent. Vous apprendrez à déchiffrer les indices que vous donne votre enfant à chaque étape du processus. Cependant, soyez patient, parce qu'il faut généralement de trois à six mois avant qu'un enfant n'ait plus du tout besoin de couches.

Comment savoir quand mon enfant est prêt

Votre enfant est probablement prêt pour l'apprentissage de la propreté lorsqu'il :

- peut marcher jusqu'au petit pot (ou au siège adapté),
- est stable et équilibré une fois assis sur le petit pot,
- peut rester sec dans sa couche plusieurs heures d'affilée,
- peut suivre une ou deux directives simples,
- peut vous faire savoir quand il a besoin d'utiliser le petit pot,
- veut vous faire plaisir,
- veut être indépendant.

Comment puis-je aider mon enfant à apprendre à utiliser la toilette?

- Assurez-vous de disposer du temps et de la patience nécessaires pour aider votre enfant chaque jour et de pouvoir lui accorder toute l'attention voulue. L'apprentissage de la propreté ne se fait pas en un rien de temps. C'est un processus. Observez donc votre enfant pour savoir s'il est prêt à passer d'une étape à l'autre. Ne vous inquiétez pas des accidents. Ils se produiront à coup sûr!
- Choisissez d'abord les mots que vous utiliserez pour parler des liquides et des fonctions de l'organisme et des parties du corps. Il est préférable d'être direct au sujet de l'apprentissage de la propreté. Vous pouvez également laisser votre enfant vous regarder utiliser la toilette.
- Si d'autres personnes s'occupent de votre enfant, parlez-leur de vos plans relativement à l'apprentissage de la propreté. Il est important que tous les éducateurs soient cohérents.
- Votre enfant se sentira plus en sécurité et plus stable sur un petit pot que sur la toilette. Si vous n'utilisez pas le petit pot, vous aurez besoin d'un siège de toilette adapté et d'un tabouret.
- Placez le petit pot à un endroit que votre enfant peut atteindre facilement.



- Aidez votre enfant à s'habituer au petit pot. Laissez-le s'asseoir dessus pendant qu'il est tout habillé. Faites-le ensuite s'y asseoir après avoir enlevé une couche sale. Vous pouvez même placer la couche mouillée dans le petit pot pour montrer à l'enfant à quoi sert le pot.
- Lorsque votre enfant est prêt, amenez-le au petit pot plusieurs fois par jour et encouragez-le à s'y asseoir quelques minutes, sans couche.
- Encouragez votre enfant à vous dire quand il veut uriner. Louangez-le à chaque fois, même s'il vous le dit trop tard.
- Recherchez les signes qui vous indiquent qu'il a envie d'uriner.
- Établissez une routine en faisant asseoir votre enfant à des heures précises de la journée, comme après le lever, après les repas ou les collations, avant les siestes et avant le coucher.
- Louangez souvent votre enfant et soyez patient. Attendez-vous à des accidents, et ne punissez pas votre enfant lorsqu'ils se produisent.
- Lorsque votre enfant a bien utilisé le petit pot pendant au moins une semaine, suggérez-lui de porter une culotte de coton ou de propreté. Quand il est prêt, faites de ce moment un événement spécial.

Que faire si ça ne fonctionne pas?

Si le premier essai d'apprentissage de la propreté ne fonctionne pas, c'est généralement parce que votre enfant n'est pas prêt.

Si votre enfant refuse d'utiliser le petit pot, interrompez l'apprentissage pendant un à trois mois.

Votre enfant peut refuser d'aller à la selle dans le petit pot ou la toilette, surtout si ses pieds ne sont pas bien appuyés. Laissez-le faire ses selles dans une couche pour éviter qu'il devienne constipé. Aller à la selle peut être douloureux lorsqu'il y a un problème de constipation. Si votre enfant a mal, il lui faudra probablement plus de temps pour devenir propre.

Quand devrais-je consulter mon médecin?

Consultez votre médecin si votre enfant :

- continue de refuser après plusieurs essais,
- a plus de quatre ans.