



Faire pousser un potager « vert »

Le jardinage biologique en milieu de garde

Les enfants et le jardinage biologique vont de pair. Les enfants creusent dans la terre, ils bougent et ils sont témoins des cycles de vie fascinants et en constante évolution de la nature. En parallèle, ils apprennent tout ce qu'il y a à savoir sur les insectes, ils goûtent à de nouveaux aliments et ils en viennent à apprécier grandement le milieu naturel – à aimer et à respecter quelque chose dont ils doivent s'occuper et qui, en retour, leur donne de la nourriture.

Le jardinage peut constituer un ajout formidable à votre programme et fournir des activités pour toute l'année. Explorez, expérimentez et apprenez avec les enfants. Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Votre enthousiasme et votre sens de l'émerveillement peuvent être contagieux et vous pouvez commencer avec peu d'équipement et à peu de frais.

Vous pouvez intégrer le jardinage biologique dans tous les aspects de votre programme :

Mathématiques : trier, classer, mesurer et compter.

Science/découverte : planifier, estimer, cuisiner, identifier les insectes, composter, faire du compagnonnage.

Habilités motrices : manipuler des graines, creuser, arracher des mauvaises herbes, transporter des arrosoirs.

Langue/littérature : lire les emballages de graines, prendre des notes sur la croissance des plants.

Créativité : faire un bricolage avec les graines ou les catalogues de graines, faire des dessins dans le potager, faire sécher des fleurs sur du papier.

Social/émotif : travailler en équipe, résoudre des problèmes, avoir de l'empathie.

Un jardin biologique offre aussi l'occasion d'enseigner aux enfants l'empathie et la sensibilité communautaire. Une fois la récolte terminée, demandez aux enfants de choisir ce qu'ils veulent apporter à la maison pour leur famille, ce qu'ils mangeront au service de garde, ce qu'ils vont goûter sur-le-champ et ce qu'ils vont donner à la banque d'alimentation locale. Vous pouvez prendre des dispositions avec votre banque d'alimentation et vous rendre sur place avec les enfants pour y déposer votre don.

Le jardinage biologique est une activité qui se pratique à longueur d'année : la germination, la préparation du potager, la plantation, l'entretien, la récolte, la cuisson, la dégustation, le don, la préparation des plates-bandes pour l'hiver, la recherche durant l'hiver et le renouveau au printemps. Les paquets de graines sont peu coûteux et il est amusant pour les enfants de faire pousser des plants à partir de graines. Vous pouvez aussi en profiter pour enseigner la conservation de l'eau et le compostage au potager et en salle de classe, ce qui montrera aux enfants la gestion écologique des déchets et des façons de faire du fertilisant sain pour leur potager.

Il ne faut pas beaucoup d'espace pour un potager biologique. Une petite parcelle de terrain ou quelques pots en argile feront l'affaire. Commencez votre potager biologique aujourd'hui et donnez aux enfants l'occasion de faire des expériences, de sentir, de toucher, de goûter, de planter, de faire pousser, de nourrir, d'observer et de bouger. Faites-en l'essai cette année. Vous serez étonnées à quel point tout le monde en profitera!

Sacs de germination

Vous aurez besoin de :

- quelques sacs de plastique de type Ziploc
- différentes graines
- des essuie-tout

1. Humectez une feuille d'essuie-tout.
2. Placez une ou deux graines sur l'essuie-tout et repliez-le en deux.
3. Placez-le ensuite dans le sac Ziploc et refermez-le. Répétez l'opération avec d'autres graines que vous placerez dans d'autres sacs.
4. Fixez les sacs à une fenêtre ensoleillée avec du ruban adhésif et observez ce qui se passera. En quelques jours ou quelques semaines (selon ce que vous aurez planté), vous verrez les graines germer.

Vous pourrez transplanter ces pousses directement dans le potager après la dernière gelée dans votre région.

